

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>3</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>5</b> Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>9</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>10</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>12</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Fideua de Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>16</b> Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón  Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas  Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo  Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>19</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Gazpacho Filete de Caballa  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>3</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>5</b> Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>9</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>10</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>12</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Fideua de Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>16</b> Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón  Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>17</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas  Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo  Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>19</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Gazpacho Filete de Caballa  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Triturado de Brócoli con Pescado</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>3</b> Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>4</b> Triturado de Alubias con Cerdo</p> <p>Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>5</b> Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>6</b> Triturado de Garbanzos con Pescado</p> <p>Triturado de Frutas</p>
<p><b>9</b> Triturado de Verduras con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>10</b> Triturado de Lentejas con Cerdo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>11</b> Triturado de Verduras con Pescado Yogur Desnatado o Natural</p> <p>Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>12</b> Triturado de Alubias con Pollo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>13</b> Triturado de Calabacín con Pescado</p> <p>Triturado de Frutas</p>
<p><b>16</b> Triturado de Calabaza y Patata con Pollo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>17</b> Triturado de Lentejas con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>18</b> Triturado de Calabacín con Pescado</p> <p>Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>19</b> Triturado de Calabaza y Patata con Pavo</p> <p>Triturado de Frutas</p>	<p><b>20</b> Triturado de Calabaza y Patata con Pescado</p> <p>Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Brócoli con Pescado  Triturado de Frutas	3 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo  Triturado de Frutas	4 Triturado de Alubias con Cerdo  Triturado de Frutas Yogur de Soja	5 Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo  Triturado de Frutas	6 Triturado de Garbanzos con Pescado  Triturado de Frutas
9 Triturado de Verduras con Huevo  Triturado de Frutas	10 Triturado de Lentejas con Cerdo  Triturado de Frutas	11 Triturado de Verduras con Pescado  Triturado de Frutas Yogur de Soja	12 Triturado de Alubias con Pollo  Triturado de Frutas	13 Triturado de Calabacín con Pescado  Triturado de Frutas
16 Triturado de Calabaza y Patata con Pollo  Triturado de Frutas	17 Triturado de Lentejas con Huevo  Triturado de Frutas	18 Triturado de Calabacín con Pescado  Triturado de Frutas Yogur de Soja	19 Triturado de Calabaza y Patata con Pavo  Triturado de Frutas	20 Triturado de Calabaza y Patata con Pescado  Triturado de Frutas Yogur de Soja

*mediterránea*